

Bananeneis für 4 Portionen

Zutaten:

4 reife mittelgroße Bananen

0,1 bis 0,2 liter Schlagsahne

oder Kokosmilch

evtl. Zucker

Küchenzeugs:

Schneidebrett

Messer

Stabmixer

Hohes Gefäß zum mixen