

Vegetarische Burger für 4 Portionen

Zutaten Zucchini-Puffer:

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| 1 kleine Zucchini | evtl. Nüsse grob gehackt |
| 1 kleine Karotte | 1 kleine Zwiebel |
| 1 Ei | 1 Knoblauchzehe |
| Ca. 3 Esslöffel Mehl | Öl zum Braten |
| Salz, Pfeffer, Kräuter | |

Vegetarische Burger für 4 Portionen

Belag für den Burger:

1 kleine Zwiebel

4 Salatblätter

1 Tomate

4 Scheiben Gurke

4 Teelöffel Mayonnaise

4 Teelöffel Ketchup

Und natürlich...

4 Burgerbrötchen

Vegetarische Burger für 4 Portionen

Küchenzeugs:

Schneidebrett

Messer

Schäler

Gemüseribe

Schüssel

Gabel

Großer Esstöffel

Pfanne

Bratennender